

衛

生

寶

鑑

衛生寶鑑卷之十九

名方類集

小兒時氣溫疫外傷風寒

升麻葛根湯治大人小兒時氣溫疫頭痛發熱肢體煩疼

升麻

甘草

白芍藥各十兩

葛根十五兩

右四味剉碎每服三錢水一觔半煎八分稍熱服不以時

日二三服

惺七散治小兒風熱瘡疹傷寒時氣頭痛壯熱自澁多睡咳嗽喘  
危重藥清錄

人參

細辛

瓜蒌根

茯苓

白朮

甘草

桔梗

各一兩半

右七味為末每服一錢水一小觔入薄荷三葉同煎至四  
分溫服如要和氣入生薑煎服不以時。一法加防風川

芳各一分同煎

人參生犀散解小兒時氣寒壅嗽咳痰逆喘滿心忪驚悸臟腑或  
秘或瀉調胃進食又主一切風熱服尋常涼藥即瀉而戒食者  
錢氏方

前胡七錢

杏仁去皮尖麩炒

桔梗各五錢

人參三錢

甘草炙二錢

右為粗末每服二錢水一錢煎至六分去粗溫服食後

大青膏治傷風吐瀉身溫涼熱

七謂匙也應服藥多少便方說不  
及並隨時以意加減之錢氏方

天麻一分末

白附生末一錢半

青黛一錢研

蝎尾去毒

牛錢

天竺黃一字

烏梢蛇肉酒浸焙末半錢

麝香一字

珠砂一字

右再研細和勻生蜜和成膏每服半皂角子大至一皂子

大月中兒粳米大同牛黃膏溫薄荷水化一處服之五歲  
以上同甘露散服之

天麻防風丸治一切驚風身軀壯熱多睡驚悸手足抽掣痰涎不  
利及風濕邪熱

乾蝎炒

白僵蚕

炒各半兩

天麻

防風

人參各

兩

硃砂

雄黃

麝香

甘草

各一分

牛黃錢

右十味為末蜜丸梧子大每服一九至二九薄荷湯化下  
不以時

坐額法治傷寒

錢氏方

麝香

研一字

牛黃

末一

青黛

末一字七

蜈蚣

末半

蝎尾

去毒炒末半字

薄荷

半字七

右同研勻熟棗肉糊成膏新綿上塗勻貼額上四方可出

一指許火上炙手熱頻熨百日裏內外兒可用此塗

浴體法

錢氏方

青黛三錢

天麻末二錢

烏梢肉酒浸焙末三錢

蝎尾

去毒炒

硃砂研各半錢

白礬三錢

麝香一字

右七味同勻研入白礬末三錢和勻每用三錢水三碗挑

枝一握并葉五七枝同煎十沸溫熱得所浴之勿浴背脊上

紫霜丸治乳哺失節宿滯不化胸膈痞滿嘔吐惡心或大便秘臭

乳食不消

代赭石

醋淬細研

赤石脂

各一兩

杏仁

去皮尖炒別研五十枚

巴豆

去皮心出油炒研三十枚

右為末和勻湯浸餅丸如黃米大兒生三拾日外可服

一九一歲至三歲可服二九至三九皂角子煎湯送下米

飲亦得微利為度未利再服更量虛實加減

消積丸

禾氏方

砂仁

十二个

丁香

九个

烏梅

三个

巴豆

二个去心膜出油

右為末糊丸如黍米大三歲以上三五丸以下二三丸溫水送下無時

厚腸充治小兒失乳以食飼之未有食腸不能克化而生腹脹四肢瘦弱或病色無常

蒼朮

三斤炒

神曲

五分炒

大麥蘗

五分炒

橘皮

去白

半夏

湯洗

枳實

各三分

人參

一分

厚朴

薑製

青皮

各二

右為末糊丸如麻子大每服二十九溫水送下食前服飽

食

五臟熱及肌熱

瀉青丸治肝熱生風一名瀉肝丸若斑後眼有翳膜亦可作湯使

同微利為度

天氏方

當歸

川芎

草龍膽

羌活

山梔仁

川

大黃

溫經累纒

防風各等分

右為末煉蜜丸如雞頭大每服一九至二九煎竹葉湯同

砂糖化下

錢氏導赤散治大人小兒小便赤澀臍下滿痛

木通

生甘草

生乾地黃

各等分

右咬咀每服三錢水一觔竹葉少許同煎至六分溫服不

以時

瀉黃散治脾熱目黃口不吃乳一名瀉脾散

錢氏方

甘草 炙三升

石膏 半升

山柰仁 一升

防風 四升

麝香 七升

右劉用蜜酒微炒香為細末每服一錢至二錢水一觔煎

至五分溫服清汁無時

瀉白散治肺熱盛

一名瀉肺散 天氏方 桑白皮 地骨皮 各一升

桑白皮 炒黃三升

地骨皮 一升

甘草 炙半

右為末每服二錢水一中觔粳米百粒煎至六分食後溫

服之

地骨皮散治虛熱潮作亦治傷寒壯熱及餘熱 天氏方

人參

知母

赤茯苓 去

柴胡

甘草 炙

地骨

皮

半夏

湯泡七次各等分

右七味為末每服二錢水一觔生薑三片煎至六分去粗



溫服食後量大小加減

生犀散治小兒骨蒸肌熱瘦悴頰赤口乾日晚潮熱夜有盜汗五

心煩熱

朱氏方

生犀

鎊末二分

地骨皮

赤芍藥

紫胡

乾葛

各一分

甘草炙半片

右為粗末每服一二錢水一觥煎至七分去粗食後溫服  
大小加減

○雲岐子論宣風瀉白散

雲岐子云錢氏用宣風散三味俱無治風之藥惟有治風之名合  
加防風一味譬如用軍先鋒辨證以大便殮泄為熱大便散中有  
結以宣風散下太過為寒各認其寒熱而再詳合用藥耳瀉白散  
三味亦无瀉肺之理合加黃連一味為瀉肺是也內經云肺苦氣

上逆急食苦以瀉之由是錢氏自言薰煎入臍君臣藥是包藏此法而言之也

喘促腎痺

奪命散治肺脹喘滿胸高氣急兩脇扇動陷下作坑兩鼻竅張悶亂嗽濁聲嘎不鳴痰涎潮塞若不急治死在旦夕

川大黃 白牽牛 黑牽牛 各一兩半生半熟 大枳 柳一箇

右為末三歲兒服二錢冷漿水調下涎多加膩粉少許利下涎為度出楊氏拯濟方

無價散治風熱喘促悶亂不安

辰砂 二錢半 輕粉 半錢 甘遂 一錢半 麩 裹 微 煮 焙

右為末每服一字溫水少許清下末香油一點炒藥在上沉

下脚以漿水灌之立效如神

腦孝忠辨急慢驚風

小兒急慢驚風者古無之惟曰陰陽瀾所謂急慢驚者後世名之耳正如赤白痢之類是也陽動而速故陽病曰急驚陰靜而緩故陰病曰慢驚此陰陽虛實寒熱之別治之不可悞也急驚由有熱熱即生風又或因驚而發則目為連劄潮涎搐搦身軀與口中氣皆熱及其發定或睡起即了了如故此急驚證也當其搐勢漸盛時與鎮心治熱之劑一二服候驚勢已定須臾以藥下其痰熱利下痰熱心神安寧即愈慢驚得於大病之餘吐瀉之後或悞藥轉致脾胃虛損風邪乘之似搐而不甚搐此名痙瘲似睡而精神慢四肢與口中氣皆冷睡中露睛或胃痛而啼哭如鴉聲此證已危蓋脾胃虛損故也

素古老人辨急慢驚風

急慢陽證小兒咳嗽痰積於胸膈屬少陽 膽經受病也謂熱  
即生風或因聞大驚而作謂東方震卦得火氣而發搖火本不動  
船須風而動當用利驚丸與導赤散瀉青丸地黃丸搖止服安神  
丸

慢驚陰證小兒吐瀉病久脾胃虛損大便下痢當去脾胃間風先  
以宣風散導之後用史君子丸益黃散其痢即止若不早治即成  
慢驚癱瘓者似搖而不甚搖脾胃虛損致被肝木所乘屬諸臟受  
病也用溫補羌活膏主之

急驚

利驚丸

錢氏方

天竺黃二錢

青黛

輕粉各一錢

黑牽牛

生頭末半  
分一方用

錢

右同研勻煉蜜丸如豌豆大一歲兒一九薄苛溫水化下  
食後服

地黄丸治腎虛

錢氏方

熟地黄八錢

山藥

山茱萸

各四錢

白茯苓去皮

澤瀉

牡丹皮

各三錢

右六味為末煉蜜丸如桐子大三歲已下一二丸或三丸

溫水化下食前服

安神丸治心虛疰熱面黃頰赤壯熱驚啼

錢氏方

山藥

麥門冬去心

馬牙硝

甘草

白茯苓去

寒水石

研各半兩

硃砂

一兩研

龍腦

一字匕

右為末煉蜜丸如雞頭大每服半丸砂糖水化下不拘時

妙香丸治小兒驚癇

巴豆

三百一十五枚去皮心膜炒熟研如麵油

牛黃

別研

龍腦

別研

膩粉

研

麝香

研各三兩

辰砂

九分

金箔

九十片

右合研勻煉黃蠟六兩入白沙蜜三分同煉令勻為丸每兩作三十九小兒驚癇急慢驚風 潮搖搦蜜湯下菘豆

大二丸

小抱龍丸治小兒傷風瘟疫身熱昏睡氣粗喘滿痰實壅嗽及驚

風潮搐中暑

天竺黃

一兩

雄黃

二分

辰砂

麝香各半兩

天南

星

四兩臘月論牛膽中陰乾百日

右為末煮甘草膏子和丸如皂子大每服一九溫水化下

法用漿水或新水浸南星三日候透軟煮三五沸取出

乘軟切去皮只取白軟者薄切焙乾炒黃色取末八兩其  
草一两半拍破用水二碗浸一宿慢火煮至半碗去粗漸  
漸洒入天南星末慢研之令其草水浸入餘藥亦治室女  
白帶伏暑用益少許細嚼一二丸新水送下 亦載于氏方

鎮肝丸治小兒急驚風目直上視潮搐昏亂不省人事是肝經風

執也

當歸

天竺黃研

生地黃

川芎

竹葉

龍

膽草

去芦

防風

川大黃

煨

川羌活

各等分

右九味為末煉蜜丸如雞頭大每服二丸砂糖水化下無  
時大人服鎮肝丸三五丸次服天麻散

天麻散治小兒急慢驚風其效如神及大人中風涎盛半身不遂

言語難不省人事

半夏七升

老生薑

白茯苓去皮

白朮各三升

桂

草炙三升

天麻二升半

右剉用水一觥磁器內同煎水乾焙為末每服一錢半生

薑棗湯調下無時大人三錢

灸法治小兒急驚風前頂一穴在百會前一寸若不愈須灸肩頭  
兩處及鼻下人中一穴各三壯炷如小兒大

慢驚

宣風散。錢氏方核柳用二箇

甘草炙

橘皮各半升

牽牛

四兩半生半炒

核柳二升

右為末二三歲兒每服半錢蜜湯調下年已上者一錢食  
前服。慢驚所謂吐瀉病久脾胃虛損後用牽牛之藥似

未穩當



史君子丸治小兒五疳脾胃不和心腹滿時復疔痛不進飲食

史君子一兩

厚朴去皮製

陳皮去白

川芎各二分

右為末煉蜜丸如皂角子大三歲已上一九以下半九陳

米飲化下大治小兒腹痛

羌活膏治脾胃虛肝氣熱盛而生風或取轉過多或吐瀉后為慢

驚者用無不效。錢氏方有防風無乾葛

天麻一兩

人參

羌活去芦

川芎

赤茯苓去皮

白附子

炮各半兩

沉香

木香

母丁香

藿香

肉豆蔻

各三錢

麻黃

去節

乾葛

一本有防風无乾葛

川附子

炮去皮腎各二錢

真珠末

麝香研

牛黃研

一錢

雄黃研

辰砂研各二分

乾錫炮去毒

白礬研

白礬研

炒去絲

白花蛇

酒浸焙各一分

輕粉一字研

九龍研

右同為末入研藥和勻煉蜜和成劑旋丸如大豆大每服  
一二丸食後前薄奇湯化下或麥門冬湯亦得實熱忌鷄  
勿服性溫故也

釣藤飲子治吐瀉脾胃氣弱虛風慢驚。錢氏方

人參

蟬殼

蝎尾

去毒炒

麻黃

去節

防風

去芥

白僵蚕

炒

天麻

各半兩

麝香

一錢研

釣藤

三分

甘

草

各一分

右為末每服二錢水一戔煎至六分溫服量大小加減寒

多者加附子末半錢無時

異攻散溫中和氣治吐利不思食凡治小兒虛冷病先與數服以

正其氣。錢氏小兒方

人參

去芦

茯苓

去皮

白朮

甘草

炙

陳皮

各等分

右為細末每服二錢水一錢生薑二片棗子二箇煎至七分食前溫服量多少與之

大人小兒口噤牙關不開服諸藥不效者此藥用之立開以生

天南星末一錢腦子少許相和研勻用指蘸生薑自然汁將藥於左右大牙根上擦之便開神效

老慢驚風及臍風撮口癩痢風癩驚癩等疾

小兒慢驚風灸尺澤穴各七壯在肘中橫紋約上動脈中炷如小麥大

初生小兒臍風撮口灸然谷穴三壯在內踝前起大骨下陷中鍼入三分不宜見血立效

小兒癩癩瘻瘻者強互相引灸長強穴二十壯在脊底端踏地取之乃得

小兒癩癩驚風目眩灸神庭一穴七壯在鼻直入髮際一分

小兒風癩先曲手指如數物乃發也灸鼻柱主髮際中灸三

壯炷如小麥大

小兒驚癩先驚怖啼叫乃發也後灸頂上旋毛中一壯及耳后青

絲脉炷如小麥大

癩積癰瘦

燒青丸治小兒食癩乳癩每日午後發寒熱咳嗽脇下結硬並皆

治之。錢氏方

玄精石燒赤

輕粉各一子

粉霜

硃砂各半子

右先將硃砂研細入三味研勻更入寒食麵一錢半研勻

滴水和成餅再用麵裹了慢火內煨黃取出去麩將藥餅

再研為細末滴水和丸如黃米大一歲五九二歲十九夜

卧温漿水送下至天明取下惡物是效如不下漸加丸數  
如妳癬未消盡隔三兩日又一服癬消盡為度

三棱煎丸治小兒食飲過多痞悶疼痛食不消化久而成癬也此  
藥專治婦人血積血塊

廣茂黑角者

三棱

二味温然煨香為末各一两

大黃炆

為末

右將大黃銀石器內以好醋浸令平慢火熬可以二味為  
丸如麻子大或豆大每服十九至二十九食後温水送  
下虛實加減大人如桐子大每服四十九

青礞石丸治小兒妳癬

硫黃

三升

青礞石

五靈脂

鍋底墨

各一升半

白丁香

一升去土

右為末米飯為丸如菘豆大捻作餅子每服三餅子溫水送下食前

鼈甲猪肚丸治癖積發熱

柴胡一兩

黃連

鼈甲九肋者醋煮黃色各七錢

枳實數炒

木香

青皮各半兩

右入乾青蒿七錢同為末以猪肚一箇去脂盛藥蒸熟同搗和為丸如桐子大每服一二十九煎入參湯送下食後

尅效聖餅子治癖積

陳皮去白十兩

巴豆

一百箇去殼切同陳皮炒黃色去巴豆

香附子炒去毛

廣茂炮

京三稜炮各半兩

右為末糊丸如菘豆大捻作餅子每服三十餅子溫水送

下

廣茂化癖丸治乳食不消心腹脹滿壯熱喘噓嘔吐痰逆腸鳴泄利米穀不化完出下痢赤白腹痛裏重及食癥乳癖痰氣痞氣

並皆治

硃砂 研水飛

當歸炮

代赭石

醋燒洋

枳殼 麸炒

廣茂炮

京三稜炮

各半兩

麝香 研

巴豆霜

各一分

木香

一兩

右為末入研藥勻糊丸如麻子大一歲兒二丸溫米湯送

下食後量虛實大小加減

橘皮丸治癖積堅硬不消

陳橘皮 二兩

巴豆

半兩去皮

右將橘皮剉碎以巴豆同炒令重黃色揀去巴豆不用只

搗陳皮為末軟爛飯研為丸如菡豆大每服二十九用薑湯送下食前量兒歲數旋丸大小加減

廣茂潰堅丸治小兒癖積腹脇滿發熱咳嗽喘促不思飲食

木香

青皮

陳皮

廣茂

烏梅

京三稜

各一两

大椒

巴豆

去心膜各半兩

石八味為末糊丸如麻子大每服五七丸溫米飲送下食遠量小兒大小為丸加減服

聖效透肌散治小兒疳癖食癖時發寒熱咳嗽脇下堅硬結塊

桑皮

荊芥

各三錢

椎黃

研二錢半

粉霜

研二錢半

葵藜

當歸

礪砂

研

豆蔻

川山甲

炮各二錢

輕粉

一字半研

海金沙

一字

石十一味除研藥外餘揀淨為末入研藥和勻令將獨科



大蒜去皮研如泥入頭醋和如稀糊調藥如膏約癰積大  
小攤在紙上貼病處用新綿一葉覆之以三襜緊繫待一  
二時辰覺疼痛無妨只待口鼻內蒜香為度其效不可具  
述癰消為度趙黃姑十三歲癰積甚大以至危篤予以此  
貼之得效如神

中脘一穴章門二穴專治小兒癰氣久不消者中脘從臍下  
病兒四指頭是章門在大橫骨外直臍季脇端側卧曲上足掌  
臂取之各灸十壯臍後脊中灸二十七壯。禹講師用灸之經驗  
脾俞二穴治小兒脇下滿瀉痢體重四肢不收癰積聚腹滿不  
嗜食痰瘧寒熱又治腹脹引背食飲多漸七黃瘦在第十一推  
下兩旁相去各一寸五分可灸七壯若黃疸者可灸三壯

癰積治驗

真定總管董公長孫年十一歲病癖積左脇下硬如覆手肚大青筋發熱肌熱咳嗽自汗日晡尤甚牙疰臭惡宣露出血四肢困倦飲食減少病甚危篤召太醫劉仲安先生治之約百日可愈先與沉香海金沙丸一服功在溫中下穢物兩三行次日合塌氣丸服之十日復以沉香海金沙丸再利之又令服塌氣丸如此互換服至月餘其癖減半未及百日良愈近年多有此疾愈之者多錄之以救將來之病者也

塌氣丸治中滿下虛卑腹脹滿虛損者

陳皮

蘿蔔子

炒各半兩

木香

胡椒

各二錢

草

蒼朮

去皮

青皮

各三錢

蝎梢

去毒二錢半

右為末糊丸如桐子大每服三十九米飲下食後日二服

白粥百日重者一年小兒丸如麻子大桑白皮湯下十九

日三服大人丸如桐子大每服四十九如陰囊洪腫冰冷用滄鹽乾薑白麩為末各三錢水和膏子攤紙上塗小兒陰囊上

○疰瘦

丹砂丸治小兒五疰八痢

麝香一錢研

硃砂研

青黛各二分

丁香半錢

肉豆

卷一枚 沒食子一枚

右用乾大蝦蟆一箇去頭足酥炙黃同為末糊丸粟豆大每服三十九米飲下空心服

神效豈菴丸治小兒脾疰瘦弱或泄利無度

神麩心

麥蘖心

各半兩

肉豈菴

麩裏煨三兩

黃連半

蘆薈

二錢半研

史君子

十箇去皮

右為末時猪膽汁丸如黍米大或桐子大每服二三十丸  
米飲送下空心食前

蘆薈丸治小兒脾疳瘦弱面色痿黃

蘆薈

蟾酥

麝香

硃砂

黃連

枳榔

鶴虱

史君子

肉苳菴

各等分

右為末糊丸如菡萏大每服三十九丸溫水送下空心食前

肥兒丸治小兒蒸熱腹脇脹滿面色痿黃飲食遲化大小便不調

麥蘖炒

川黃連

大蕪荑

神麩炒

胡黃連各半

右為末猪膽汁丸如麻子大米飲送下三十九丸食前乳

母忌酒麵生冷

橘連丸治疳瘦久服消食和氣長肌肉。錢氏方

陳皮一兩

黃連

一兩半去須率米泔浸一宿

右為末另研麝香半錢和勻用豬膽七箇分藥入膽內漿水者候臨熱時以針微刺破以熟為度取出粟米丸如藥豆大每服十九至二十九米飲下量大小加減之

黃帝療小兒疳瘦脫肛體瘦渴飲形容瘦瘠諸方不瘥者尾翠骨上三寸陷中灸三壯炷如小麥大岐伯去蕪三伏內用柳水浴孩兒止午時灸之當自灸之後用綿絲上見有疳虫墮汗出此法神効不可具述

章門二穴治小兒身羸瘦貫脰腹脹四肢懈惰背不舉依前禹講師灸癰處取之

咳嗽

辰砂半夏丸治小兒肺壅痰實欬喘急胸膈痞滿心忪煩悶

珠砂

五靈脂

各一两微炒

蘇羅

杏仁

半夏

右為末薑汁煮麩糊為丸如小麥子大每服五七丸  
湯下食後

潤肺散治小兒寒壅相交肺氣不利欬喘急語聲不出痰涎壅  
塞胸膈煩滿鼻塞涕咽喉乾痛

貝母

杏仁各二升

麻黃去根節

人參各二升

阿

膠

桔梗各半升

陳皮一分

甘草一升

右粗末每服一錢水八分臚煎至六分去粗溫服食後

人參半夏丸治肺胃受冷欬嗽氣急胸膈痞滿喉中呀呷嘔吐涎  
沫乳食不下

半夏

厚朴

丁香各四升

陳皮

人參

細

辛各二升

右為末薑汁糊丸麻子大三歲兒每服二十九薑湯下食

後服量見大小加減

塗唇膏治襁褓小兒咳嗽吐乳久不愈

右燕子一味為末每用一捻蜜少許調塗見唇上日三五次不拘妳食前後

○吐利瀉疾

丁香散治胃虛氣逆嘔吐不止

人參半兩

丁香

藿香各一分

右為末每服一錢水半錢煎五七沸入乳汁少許去粗稍熱服不以時

玉露散治小兒吐瀉

一名甘露散亦氏方

石膏

寒水石各半兩

甘草生一分

右為末每服一字或半錢一錢溫湯調下食後立見效

立秋已前宜用餘月不可用

益黃散治小兒脾胃虛弱腹痛泄痢一名補脾散

丁香四錢

陳皮二兩

甘草

訶子

青皮各一兩

右為細末每服一錢水七分餵前至五六分食前服

置菟散治吐利腹脹煩渴小便少○錢氏方

肉豆寇

丁香各伍分

桂府滑石三分

舶上硫黃一分

右為末每服一字至半錢米飲湯調下無時

白朮丁香散治小兒吐利不止煩渴小便少

丁香

白朮

舶上硫黃

肉豆寇各三錢

人參

二錢

桂府滑石

二兩

右為末大人每服二錢小兒一錢溫米飲調下食前

立效散治一十六般風治熱吐不止累經效



川絳硝 一錢 桂府滑石末 三錢

右二味研勻每服半錢漿水少許生油一兩點打勻同調服極者三服必愈大人每服一錢忌生魚果實

玉液散治小兒嘔逆吐利霍亂不安煩燥不得卧及腹脹小便赤煩渴悶亂或傷寒瘧病

丁香 一朶 藿香 半朶 桂府滑石 四朶

右為末每服一錢清泔水半觥調下冷服大人霍亂吐利水打臘茶清下三錢立效

如聖丸治冷熱痢瀉

胡黃連 川黃連 白無莖 史君子 各一朶去皮

麝香 半朶研 乾蝦蟇 五箇剉酒熬成膏

右為末與蝦蟇膏子為丸如麻豆大每服一二九人參湯

下二三歲至六七九以上十九十五九

中庭一穴治小兒吐乳汁炎二壯在臍中穴下一寸陷中炷如小

麥大

荳蔻香連丸治泄瀉不拘寒熱赤白陰陽不調腹痛腸鳴切痛此方用之如神

黃連三分

南木香

肉荳蔻各一分

右為末粟米飯丸如米粒大每服十九至二十九米飲下  
日夜各四五服食前

附子香連丸治腸胃氣虛暴傷乳哺冷熱相雜下痢赤白裏急  
後重腹中撮痛日夜頻併乳食減少。錢氏方

木香

黃連各一分

白附子各一分

右為末粟米飯丸如菉豆大或黍米大每服十九至二三

十九食前清米湯送下日夜各四五服

小香連丸治冷熱腹痛水穀痢滑腸。錢氏方

黃連

半兩

木香

呵子肉

各一分

右為末粟米飯丸如菘豆大米飲下每服十九至三五十丸食前頻服之

沒食子丸治泄瀉白痢及痔痢滑腸腹痛。錢氏方

木香

黃連

各一分

呵子

去核三箇

沒食子

一箇

肉豆蔻

二箇

右為末飯和丸如麻子大米飲下十五丸量兒大小加減

食前服之

赤石脂散治小兒因痢後軀氣下推出肛門不入。錢氏方

赤石脂

伏龍肝

各一分

右為末每用半錢傳腸頭上每日三次用之

峻伯灸法療小兒脫肛瀉血秋深不效灸龜尾一壯炷如小麥大乃脊端窮骨也

小兒脫肛灸臍中三壯千金云隨年壯

小兒脫肛又不差及風癩中風角弓反張多哭語言不擇發無時節盛則吐沫灸百會穴七壯在鼻直入髮際五寸頂中旋毛中可容豆炷如小麥大

小兒諸雜證方

黃芪散治虛熱盜汗

牡蠣燒

黃芪

生地黃

各一兩

右為末每服一二錢水一錢小麥二三十粒煎至七分去粗食後溫服

猪尾骨治瘡倒靨黑隨用小猪尾刺血三五點入生腦子少許研  
勻新汲水調下立效

治斑後小兒眼有翳膜煎竹葉湯同砂漚化下瀉青丸三九微利  
為度

白菊花散治疹巨瘡後眼内生翳膜者病淺二十日見效深者一  
月必效一日喫三服

白菊花

菘菜皮

穀精草

去根各等分

右為末每服一二錢乾柿一箇生粟米泔一盞熬米泔盡  
將柿去蒂核食之無時

黃連散治小兒眉癬

黃連

大黃

黃芩

蜜陀僧

百藥煎

各等分

輕粉

少許

右為極細末每用不以多少油蜜調搽神效陀僧有砂土則度之

瀝青膏治小兒粘瘡

黃蠟

瀝青

各一兩

園葵子

黃丹

各三錢

右為末木油三兩熬捺不須沉

絳玉散治小兒頭上并身上濕疖時後痒痛皮膚濕爛又不可

黃丹

炒紅二兩重

兼巨粉

炒黃三兩重

右為末清油調雞翎掃於瘡上後搽勝金散覆之大有神

效

勝金散

石膏

黃芩

一兩

右為末先搽了絳玉散後不以多少覆之神效不傳

千金膏用爛蝮如神一名蝮蝮又治多日諸般惡瘡

歷青

四兩

黃蠟

三兩

散綠

三錢研

先用香油三兩熬溫入歷青黃蠟化開攪勻入散綠取下  
火攪勻濾入水中磁器內收之每用時將藥入水捻作餅  
於絳綿上貼之

軟膏膏治一切風熱瘡又治小兒頭瘡

歷青

黃蠟

脂麻油

各十兩

巴豆

十四箇

右先將歷青麻油黃蠟熬成汁次入巴豆不佳手攪候巴  
豆焦黑去巴豆不用次入膩粉二錢再攪極勻放冷傅瘡  
上神良

羊蹄散治小兒頑癬久不瘥

白礬

半兩

羊蹄根

四兩切

右二味爛研入米醋小半錢同搽不住搽之候其癢極痒至痛即止隔日洗去再搽

麝香散治小兒口疳唇齒皆蝕損臭爛

硃砂四錢

砒三字

麝香少許

右各研細和勻先以帛抹口每用少許付之應是口齒疳瘡皆可用不可噤了噤了只是吐入耳用之無有不效大人用一字

小兒李萐身熱痿黃治驗

一 小兒身體蒸熱胸膈煩滿皮膚如潰爛之黃眼中白睛亦黃筋骨痿弱不能行立此由李萐之熱加以濕氣而蒸熱搏於經絡入於骨髓使臟氣不平故脾逆乘心濕熱相合而成此疾也蓋心火實則身熱蒸熱胸膈煩滿脾逆則皮膚如潰爛之黃有餘之氣必



乘已所勝而侮不勝是腎肝受邪而筋骨痿弱不能行立內經言  
脾濕者色黃而肉蠕動又言濕熱成痿信哉斯言也此所謂子能  
令母實上則瀉其子也若脾土退其本位腎水得復心火自平矣  
又內經曰治痿獨取於陽明正謂此也予用加減瀉黃散主之  
加減瀉黃散方此藥退脾土復腎水降心火

黃連

茵陳

各五分

黃蘗

黃芩

各四分

茯苓

梔子 各三分

澤瀉 二分

右以咀都作一服水一大觥煎至六分去粗稍熱服食前  
一服減半待五日再服而良愈

論曰內經云土位之主其瀉以苦又云脾苦濕急食苦以  
燥之故用黃連茵陳之苦寒除濕熱為君腎欲堅急食苦  
以堅之又用黃蘗之苦辛寒強筋骨為臣濕熱成癭以苦

瀉之故以黃芩芍藥之苦寒止煩除滿為佐濕淫於內以淡泄之故以茯苓澤瀉之甘淡利小便道溫熱為使也

衛生寶鑑卷之二十卷

北方下疴脚氣論

內經云太陽之勝火氣內鬱流散於外足跗跗腫飲發於中跗腫於上又云脾脉搏堅而長其色黃當病少氣其與而散色不澤者當病足跗腫若水狀也脾病者身重肉痿足不收行善瘈脚下痛此穀入多而氣少濕居下也故濕從下受之如上所說皆謂脾胃濕氣下流乘其肝腎之位由是足脛疼痛而跗腫也夫五穀入胃糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉營氣者祕其津液注之於脉化而為血以營四末內注五臟六腑以應刻數焉衛氣者出悍氣之標疾而先行於四末分肉之間行而不休者也又宗氣之道內穀為寶谷入於胃乃傳之於脉流溢於中布散於外精專者行於經隧常營無已終而復

始是謂天地之紀或飲食失常胃氣不能鼓舞脾氣不能運化行於百脉其氣下流乘其肝腎土木水相合下症於足胛胛腫而作疼痛晉蘇敬號為脚氣是也凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食日晚不食弥佳恐傷脾胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而行陰道愈增腫痛古之人少有此疾自永嘉南渡水纓士人多有之大唐開闢爪牙之士作鎮於南極其地卑濕霧露所聚彼不襲水土往者皆遭之關西河北人皆不生此疾外臺祕要總錄亦說江東嶺南大率有此此蓋清濕入內故也 經云感則害人皮肉筋骨者也故制方立論皆詳其當時土地所宜而治之今觀此方爽愷謂爽明愷燥也出左傳而無卑濕之地况湊裘緻密外邪難侵而有此疾者何也盖多飲乳酪醇酒水濕之屬也加以奉養過度以滋其濕水之潤下氣不能响之故下症於是胛積久而作

腫滿疼痛此飲之下流所致也豈可與南方之地同法而治哉當察其地勢高下詳其飲食居處立為二法一則治地之濕氣一則治飲氣之下流隨其氣宜用藥施治使無疾之苦庶幾合軒岐之旨哉孫真人云醫者意也隨時增損藥無定方真知言哉

北方脚氣治驗

中書合公年四旬軀幹魁梧丙辰春從征揚州脚氣忽作遍身肢體微腫蕪痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩蹠而以竹器盛之以困急來告予思內經有云飲發於中胛腫於上又云諸痛為實血實者宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色紫黑頃時腫消痛減以當歸拈痛湯重一兩半服之是夜得睡明日再服而愈本草云宣可去壅通可去滯內經云濕淫於內治以苦溫羌活苦辛透關節而

勝濕防風甘辛溫散經絡中流濕故以為君水性潤下并麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和中勝濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能去皮膚腠裏間濕故以為臣夫血壅而不流則痛當歸身辛溫以散之使氣血各有所歸人參甘草甘溫補脾胃養正氣使苦劑不能傷胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之也凡酒製炙炒以為因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平澤瀉鹹寒平淡以滲之又能導其流飲故以為佐氣味相合上下分消其濕使壅滯之氣得宣通也

當歸拈痛湯治濕熱為病肢體煩疼肩背沉重骨膈不利下症於脛腫痛不可忍

甘草

茵陳蒿酒炒

酒黃芩

羌活各兩

防風

知母

猪苓

澤瀉

當歸身各等分

升麻 苦參

黃芩炒

人參

葛根

蒼朮各等

白朮已上俱炒

右咬咀每服一兩水二觔半先以水拌濕候少時煎至

一觔去粗溫服食前

火時以美饈壓之

病有遠近治有緩急

征南元帥辛酉八月七日東征南回諸路迎接多受酒禮因而過飲  
遂腹痛腸鳴自利日夜約五六十次咽嗑腫痛耳前後赤腫舌本  
強涎稠粘欲吐不能出以手曳之方出言語艱難反側悶亂  
夜不得臥使來命予診得脈浮數按之沉細而弦即謂中書公

曰仲景言下利清穀身體疼痛急當救裏後清便自調救裏四逆湯  
救表桂枝湯總帥今胃氣不守下利清穀腹中疼痛雖宜急治之比  
之咽嗝猶可少待公曰何謂也答曰內經云瘡發於咽嗝名曰猛疽  
此疾治遲則寒咽塞咽則氣不通氣不通則半日死故宜急治於  
是遂破刺腫上紫黑血出頃時腫勢大消遂用桔梗甘草連翹 粘  
子酒製黃芩升麻防風等分咬咀每服約五錢水煎清令熱漱冷  
吐去之噤之恐傷脾胃自利轉甚再服涎清腫散語言出後以神  
應丸辛熱之劑以散中寒解化宿食而燥脾胃濕丸者取其不即施  
化則不犯其上熱至其病所而後化乃治主以緩也不數服利止痛  
定後胃中閉塞作陣而痛予思靈樞有云上焦知霧露宣五穀味  
薰膚充身澤毛若霧露之既是為氣也今相公年高氣弱自利  
無度致胃中生發之氣不能滋養於心肺故閉塞而痛經云上



氣不足推而揚之脾不足者以甘補之再以異功散其辛微溫之劑  
溫養脾胃加升麻人參上升以順正氣不數服而膏中快利而痛止  
內經云調氣之方必別陰陽內者內治外者外治微者調之其次平  
之勝者奪之 萬舉萬全又曰病有遠近治有緩急無越其製  
度又曰急則治其標緩則治其本此之謂也

### 附寒治驗

征南元帥六旬有八戊午秋征南過揚州時仲冬病自利完穀不化  
臍腹冷疼足胗寒以手搔之不知痛痺嘗燒石以溫之亦得煖予診  
之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮形  
寒飲食失節多飲乳酪積於脾濕陽不能外固由是清濕襲虛  
病起於下故胗寒而逆內經云感於寒而受病微則為咳感則為  
泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非

灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里三  
各三七壯治疝寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散足  
受寒濕之邪遂處方寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱  
以苦散之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒故以為君乾姜官  
桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以為臣人  
參草豈薤灸甘草辛大溫溫中益氣生姜大辛溫能散清溫  
之邪葱白辛溫以通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急  
則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胫漸溫調其飲食  
逾十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作再依前灸  
添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服良愈

加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛足胫寒  
而逆

附子

乾姜

官桂

甘草

半夏

草薺寇

人參

白木各半升

右八味每服五錢水二盞半生薑五片葱白五莖煎一觥三

分去粗空心宿食消盡溫服

氣海一穴在臍下三寸五分任脉所發

三里二穴在膝下三寸胫外廉兩筋間舉足取之足陽明脉所發合  
也可灸三壯鍼入五分

三陰交二穴是內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會可灸  
三壯鍼入三分

髓會絕骨鍼經云腦髓消胫酸耳鳴絕骨在外踝上輔骨下當  
胫中是也髓會之處也素古先師云頭熱如火足冷如冰可灸  
陽輔穴又云胛酸冷絕骨穴取之

陽蹻二穴在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脉之所行也可灸三七壯鍼入五分由是副帥疾愈以醫道珍重

### 肝勝乘脾

真定路總管劉定美年六旬舊有脾胃虛寒之症至五月初天氣陰寒因勞役渴而飲冷夜半自利兩行平旦召予診視其脉弦細而微四肢冷手心寒唇舌皆有褐色腹中微痛氣短而不思飲食予思內經云色青者肝也肝屬木唇者脾也脾屬土木來尅土故色青見於唇也舌者心之苗水挾木勢制火凌脾故見青色於舌也難經有云見肝之病則知肝當傳之於脾故先實其脾氣今脾已受肝之邪矣潔古先師云假令五臟勝各刑已勝補不勝而瀉其勝重實其不勝微瀉其勝而以黃芪建中湯加芍藥附子主之

且芍藥味酸瀉其肝木微瀉其勝黃芪甘草甘溫補其脾土是重實  
其不勝桂附辛熱瀉其寒水又助陽退陰鉛糖甘溫補脾之不足肝  
苦急急食甘以緩之生姜大棗辛甘大溫止發脾胃升騰之氣行  
其榮衛又能緩其急每服一兩依法水煎服之再服而愈

黃芪建中湯

婦人門內有不錄於方中倍芍藥量虛寒加附子

### 風疾治驗

秦政楊公七旬有風疾至春忽病頭旋眼黑目不見物心神煩亂  
兀兀欲吐復不吐心中如懊懣之狀頭偏痛微睡而赤色腮頰亦  
赤色足脗冷命予治之予料之此少壯之時喜飲酒又積濕熱於  
內風痰內作上熱下寒是陽不得交通否之象也經云治熱以寒  
雖良工不能廢其繩墨而更其道也然而病有遠近治有輕重秦  
政今年高氣弱上熱雖盛豈敢用寒涼之劑損其脾胃經云熱則

疾之又云高巖之上射而取之予以三稜鍼約二十餘處刺之其血紫黑如霧銖之狀少頃頭目便覺清利諸證悉減遂處方云眼黑頭旋虛風內作非天麻不能除天麻苗謂之定風草此草獨不為風所搖故以為君頭偏痛者乃足少陽膽經所屬也非柴胡黃芩酒製不能治黃連苦寒之物以治上熱又為引用故以為臣橘皮苦辛溫炙甘草甘溫補中益氣為佐生姜半夏辛溫能治風痰茯苓甘平利小便導濕熱引而下行故以為使服之數服邪氣平生氣復而安矣

天麻半夏湯治風痰內作胃膈不利頭旋眼黑兀兀欲吐上熱下寒不得安臥

天麻

半夏

橘皮去白

柴胡

黃芩

甘草

茯苓

前胡

黃連

右丸味吹咀都為一服水二觥生姜三片煎至一觥去粗溫服  
食後忌酒麵生冷物

衛生寶鑑卷之二十一卷

雜方門

八毒赤丸治鬼疰病入國信副使許可道到雄州請予看脉予診之脉中乍大乍小乍短乍長此乃血氣不勻邪氣傷正本官說在路到鄆甘驛中夜夢一婦人着青衣不見面目用手去脇下打了一拳遂一點痛注來不止無之寒熱而不能食乃鬼擊也予曰可服八毒赤丸本官言嘗讀名醫錄中見李子豫八毒赤丸為救鬼杖予遂與藥三粒臨卧服明早下清水二斗立效又述白海村陳慶玉第三子因晝卧於水仙廟中夢得一餅食之心懷憂思心腹痞滿飯食減少約一載有餘漸漸瘦弱腹脹如蠱屢易醫藥及師巫禱之皆不效又不得安臥召予治之予診之間其病始末因思之此疾既非外感風寒內傷生冷將



何據而醫予思李子陳八毒亦九類有相當遂合與五七九服  
之下清黃涎斗餘漸漸氣調而以別藥理之數月良愈不二年  
身軀壯實如故因錄之此藥可謂如神合時宜齋戒沐浴淨室  
志心修合方

雄黃

礬石

硃砂

附子炮

藜蘆

牡丹皮

巴豆各二兩

蜈蚣一條

時  
右八味為末煉蜜丸如小豆大每服五七丸冷水送下無

蟬花散治夏月犬傷及諸般損傷蛆虫及盛臭惡不可近者晉州  
吳權府佃客五月間收麥用螺車舂載一小廝引頭被一螺跑  
倒又咬破三兩處痛楚不可忍五七日膿水臭惡難近又蒸蛆  
蠅極盛藥不能救無如之何卧於大門外車房中一化飯道人

見之云我有一方用之多效我傳海汝修合既得方合服之蛆皆化為水而出蠅亦不敢近又以寒水石為末傅之旬日良愈衆以為神故錄之方

蟬退

青黛各半兩

華陰細辛二錢半

蛇退皮一兩

性存

右為末和勻每服三錢酒調下如駝馬牛畜損傷成瘡用酒灌之如犬傷用醇子和與喫蛆皆化為水蠅不敢再近又以生寒水石末乾摻上

定風散治風狗咬破先口含漿水洗淨用綿紙揩乾貼藥更不再發無膿大有神效凡患犬傷人咬破多或一年二年三年四五年至七八年被犬傷咬破處或發瘡痛或先發憎寒或甚至發風通身痛搗數日不食而死十死八九余親見死者數人此藥

但凡犬傷咬破無有不愈。申顯鄉傳

防風

去劑

天南星

生用各等分

右為細末乾上藥更不再發無膿不可具述

治食諸魚骨鯁久而不出以皂角末少許吹入鼻中得噴鯁出多效

烏白散治蝎蜇痛不可忍

烏魚骨

一兩

白礬

二錢

右同為極細末不以多少搐鼻如在右臂者左鼻孔內搐之在左臂者右鼻孔內搐之

推黃消毒膏治蝎蜇痛不可忍

礬

一兩生

推黃

信各半兩

巴豆

三錢

黃蠟

半兩

右為末溶開蠟入藥末在內攪勻為錠子如棗子大每用

時將銀子於燈焰上炙開滴於患處其痛立止

聖積子治蛇咬蝎螫大有神效五月五日不聞雞犬及孝子婦人見之修合

雄黃 三錢

信 一錢

皂角子 四十九箇

巴豆 四十九箇

耳塞 少許

麝香 少許

石為末入在合子內封之用時針挑出上病處

復生散治卒病死溺死壓死一切橫死但心頭溫者救之

半夏一味為細末心頭溫者用一字許吹入鼻中立活良

法

木香方

草香 淘洗淨

零陵香 各二兩

香白芷

其松 祛土 各一

檀香 五錢

三類 七錢 麝香 錢

石件為粗末入麝香少許和勻以絹囊盛之

八白散治勞汗當風寒搏為皴瘃乃瘰癧點點之癩

白丁香

白芨

白蠟蚕

白牽牛

杜蘅

新升麻

內白者佳  
各三兩

三賴子

白欬

白芷

各二兩

白附子

白茯苓

各半兩

右為末至夜津調塗面明日以莖肌如玉散洗之

莖肌如玉散治點點粉刺之類并去垢膩潤澤肌膚

儲寶五兩

白芨肥者一兩

升麻內白者半斤

甘松七錢

白丁香

運皮砂仁各半兩

糯米一升二合末

三賴

子三錢

兼豆

五兩另用紗羅

過

皂角三斤

水濕處乾非入水中再燒乾去粗皮  
可得二斤半為末另用紗羅

右六味為末入糯米兼豆皂角末一處攪勻用之

可湯泉腎經一名地衝在足腦昏目赤瀉攢竹以偏宜攢竹在肩頭

陷但見若兩肘之拘攣仗曲池之平掃曲池大腸經在肘外牙蓋

痛呂細堪治一名太經經在足內側核陰陵開通於水道在膝下內側

導如氣衝太白脾經在足內側核陰陵開通於水道在膝下內側

治小便不利腹脹而脹奪內庭以休遲內庭胃經在足大筋轉而

疼瀉承山之在早厥勝下分內間大抵脚腕痛崑崙崑崙崑崙

經在足外踝後股膝痛陰市能醫上三寸伏兔下癰發癩狂方憑

後絡而料理後絡小腸經在手小瘡生寒熱方仗間使以扶持間

包絡經在掌後三期門罷胸滿血瘀而可已一期門肝經在不容傍

端勞宮退胃翻心痛以何疑勞宮包絡經在掌中稽夫大敦去七

疝之偏疼王公謂此大敦肝經在足大指三里却五勞之羸瘦華

佗言斯肱骨外筋內宛宛中固知腕骨祛黃腕骨小腸經在手

陷然谷瀉腎然谷腎經在足內行間治膝腫腰疼大指間動脈應

手尺澤去肘疼筋緊尺澤肺經在肘腋中目昏不見二間宜取二間大腸經在手大

指前指本鼻窒無聞迎香可引迎香大腸經在鼻孔傍肩井除兩脚難任

肩井肩井經在肩上陷解中缺益大骨是絲竹空療偏頭疼不忍空三

前以三指接取之當中指下陷者是絲竹空療偏頭疼不忍空三

焦焦經在肩咳嗽寒痰列缺堪憑後一寸五分肺經在腕膠曠冷淚臨泣尤

准臨泣經在直寬骨將腿疼以祛殘寬骨膀胱經在腿視骨上腎俞把腰疼

而瀉盡腎俞膀胱經在十四頭以見越人治尸厥於維會維會督脈隨

手而甦文伯瀉死胎於三陰交應鍼而墮三陰交腎經在足內所

謂諸痛為實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出欬是故

濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經絡一一明辨

據四百四之疾證件件皆除故得失在都無跡斯民於壽域幾微

以判彰往古之玄書抑又聞心胸病求掌後之大陵大陵心經在掌後兩筋

問篇

有背脊青肘前之三里

手三里大腸經在曲池下二寸

冷痺腎餘取足陽明

之士

三里

連脰脰痛瀉足少陰之水也

陰谷

脊間心後者鍼中渚而

立痊

中渚三焦經在手小指次指本節後間

脇下肋邊者刺陽陵而即止

陽陵泉在膝下一寸

外關

頭項痛撮後谿以安然

後谿小腸經在手小指外側本節後陷中

腰脚疼在委中

而已矣

委中膀胱經在腓中約紋中動脈

夫用鍼之士於此理苟明者焉收祛邪

之功而在乎然指

離合真邪說

古有離合真邪云者蓋聖人欲使其真邪相離而勿合之謂也

若邪入於真則真受其靈而不遂其純一之真真之不遂則其

所謂真也雁害有不可言者真被乎邪竊其柄而肆其橫逆邪

既橫逆則其為患後可勝言哉嗚呼真邪之不可合也如此胡

為真胡為邪真之為言也天理流行付与万物万物得以為生



者皆真也。聖人保之如持盈，邪之為言也。天地間非四時五行  
之正氣而差臻迭至者皆邪也。聖人避之猶矢石其防微杜漸  
之幾如是。淵有旨哉。蓋真立則邪遠，邪厲則真殘，邪固可除，真  
尤宜養。真之道無須異求，但飲食男女節之以附風寒暑濕  
禦之以時，復能實慈憫以愛人，虛中襟而應物，念慮必為之防。  
卒此必為之敬，如斯內外交養周備，則吾之生不求生而生，不  
期壽而壽矣。不然攝養少或不嚴，則六邪乘隙競入，諸疾交生。  
衆害並作，則吾之真所能存者幾希。故聖人憂之揆度權衡，幾  
且所在示之以尅邪之方，使屏之如沃雪，拔刺而無遺者，以此。  
古人有云：植德務滋，陰德務本，亦此意也。然去邪之方，經旨俱  
存，再拜遺詮，敬為節錄。

帝問邪氣在經其病何如取之奈何對曰邪之在經如水得風波

涌處起其行脉中循循然其中手也時大時小動無常處在陰裏  
陽不可為度卒然逢之早過其路吸則內鍼無令氣忤靜以久留  
無令邪布吸則轉鍼以得氣為故候呼引鍼盡乃去夫氣自出  
故命曰瀉帝曰不足者補之奈何必先捫而循之切而散之推而  
按之彈而弩之爪而下之通而取之外引其門以閉其神呼盡內  
鍼靜以久留以氣至為故如待所貴不知日暮其氣以至適而自  
護候吸引鍼氣不得出各在其處推闔其門令神氣存大氣留止  
故命曰補

瀉法先以左手攝按得穴以右手置鍼於穴上令病人咳嗽一聲  
熱鍼入腠理得穴令病人吸氣一口鍼至六分覺鍼沈澁復退至  
三四分再覺沈澁更退鍼一豆許仰手轉鍼頭向病所以手循經  
絡循捫至病所氣至病已合手回鍼引氣過鍼三寸隨呼徐出

鍼勿閉其穴命之曰瀉

補法先以左手捏按得穴以右手按之置鍼於穴上令病人咳嗽一聲然鍼入腠理得穴令病人呼氣一口將盡內鍼至八分覺鍼沉緊復退一分許如更覺沉緊仰手轉鍼頭向病所依前循捫至病所氣至病已隨吸而疾出鍼速按其穴命之曰補

春夏秋冬深淺補瀉法

春夏刺者皆先深而後淺秋冬刺者皆先淺而後深凡補瀉皆然

寒熱補瀉法

其補瀉之法皆如前也若病人患熱者覺鍼氣至病所即退鍼二三二分令病人口中吸氣鼻中出氣依本經生成數足覺鍼下陰氣隆至依前法出鍼若病人患寒者覺鍼氣至病所即進鍼至二三二分令病人鼻中吸氣口中出氣依本經生成數足覺鍼下陽氣隆

至依前法出鍼

灸法補瀉

黃帝鍼經云

云氣盛則瀉之氣虛則補之以火補者毋吹其火須

待自滅也以火瀉者疾吹其火催其艾火滅也

造度量權衡法

丁德用註難經云其升斗秤尺四者先立其尺然後造其升斗秤  
兩皆以同身寸為法以尺造斗面闊一尺底濶七寸高四寸俱後  
三分可容十升凡以木之脂脉全者方一寸為兩十六方為一斤  
此制同身寸尺升斗之度為人之腸胃輕重長短之法也索古老  
人云丁公注當

求寸法

黃帝明堂灸經有云岐伯明堂經云以八寸為尺以五分為一寸

人緣有長短肥瘦不同取穴不準秦特扁鵲明堂云取男左女右手中指第一節為一寸為緣人有身長手短手長身短取穴不準唐時孫思邈明堂經云取病人男左女右大拇指節橫紋為一寸以意消詳巧拙在人亦有差耳今取男左女右手中指第二節內度兩橫紋相去為一寸自依此寸法與人著灸療病已來多得獲愈此法有集今已為定矣素問要旨論云取穴之法以從男左女右以中指與六指相接如環無端度中指上側兩橫紋之際為一寸也

吹咀藥類

古人用藥治病擇淨口咀嚼水者服謂之吹咀後人用劍刀細割桶內割過以竹篩齊之藥有氣味厚薄升降浮沉補瀉名各不同今詳錄之及揀擇制度修合之法具列于后

風升生

味之薄者陰中之陽味薄則通酸苦鹹平是也

防風氣溫辛瘳風通用瀉肺實散頭目中滯氣除上焦風邪之仙藥也恆服瀉人上焦元氣去疔并又股銅碎劉桶內劉過竹篩齊之用

升麻

氣平味酸苦

此足陽明胃足太陰脾行經藥也若補其脾胃非此

為引用不能補若得葱白香白芷之類亦能走手陽明大陰

解肌肉間熱此手足陽明傷風之的藥也刮去黑皮并腐爛裏

白者佳鋤碎剉桶內剉過竹篩齊之用

羌活

氣微温味苦其平

治肢節疼痛利諸節手足太陽風藥也加川芎治

太陽少陰頭痛透關利節去黑皮并腐鋤碎剉桶剉過竹篩齊

之用

獨活

氣微温味苦其平

足少陰腎行經藥也若與細辛同用治少陰經頭

痛一名獨搖草得風不搖無風自搖動去皮半鋤碎剉桶剉過

竹篩齊之用

柴胡

氣平味微苦

除虛勞煩熱加肌熱去早晨潮熱此少陽厥陰行經

藥也婦人產前產後必用之藥善除本經頭痛非他藥能止治

心下痞胸膈痛去芦鋤碎剉桶剉過竹篩齊之用

前胡

氣微集

主痰滿胸膈中痞心腹強氣治傷寒熱實明且益精

推致新半夏為使劉用

蒼根

氣平味甘

治脾胃虛而渴除胃熱解酒毒通行足陽明之經去皮

劉碎劉桶劉竹篩齊之用

葳靈仙

氣溫味甘一作苦

主諸風濕冷宣通五臟腹內癱滯腰膝冷疼及

治折傷鐵足者佳去芦劉細用

細辛

氣溫味大辛

治少陰頭痛如神當少用獨活為使去芦并葉華州

者佳劉細用

香白芷

氣溫味大辛

治手陽明

經

頭痛中風寒熱解利藥也以四味升麻

湯中加之通行手足陽明經先劉碎劉桶內劉過竹篩齊之用

桔梗

氣平味甘

治咽喉痛利肺氣去芦米泔浸一宿焙乾劉碎劉桶

劉竹篩齊用

秦梛子

氣平味甘

主風毒腫利咽膈吞

一枚可出麩疽頭搗細用



藥本氣溫味大辛

此太陽經風藥治寒氣鬱結於本經頭痛腦痛大寒

犯腦令人腦痛蓋亦痛鋤細用

川芎

氣溫味辛

補血治血虛頭痛之聖藥也妊婦胎動數月加當歸一

味各二錢水二觔煎至一觔服之神效搗細以紗羅羅過用

蔓荊子

氣清味辛溫

足太陽

頭痛昏悶除頭昏目暗散風邪之藥也胃

虛人不可服恐生痰揀搗用

秦艸

氣寒味苦

主寒熱邪氣寒溫風痺下水利小便療黃病骨蒸治

口噤及腸風瀉血去芎頭鋤碎別桶內剉竹篩齊之用

天麻

氣平味苦

治頭風諸風濕痺四肢拘攣小兒風瀨驚氣利腰膝強

筋骨鋤用苗謂之定風草

麻黃

氣溫味苦

發太陽少陰經汗去芎鋤微剉碎者三三沸掠去上沫

不然令人心煩

荊芥穗氣溫味辛辟邪毒利血脈宣通五臟不足氣能發汗除勞冷

搗和醋封毒腫去枝手搓碎用

薄荷氣溫味辛能發汗通關節解勞乏燥蘊相宜新病人不可多食

令人虛汗不止去枝莖及黃葉搓碎用之

## 熱浮長

氣之厚者陽中之陽氣厚則發熱

辛其溫熱是也

黑附子氣熱味大辛

其性走而不守亦能除腎中寒甚由木為佐謂之

木附湯除寒溫之聖藥溫藥中少加之通行諸經引用藥也及

溫經閉慢火炮裂細用

川烏頭氣熱味辛療風痺血痺半身不遂行經藥也先以慢火炮裂

刮去皮臍細用

肉桂氣熱味大辛補下焦熱火不足治沉寒痼冷之病及表虛自汗滑

夏為禁藥也去故搗用

桂枝氣熱味辛

仲景傷寒論發汗用桂枝桂枝者乃桂條也非身幹

也取其輕薄而能發散本又有一種柳桂乃嫩小桂條也尤宜

入治上焦藥用也以剉碎用

木香氣熱味辛

除肺中滯氣若療中下焦氣結滯須用枳榔為便廣

州者徑剉細用

丁香氣溫味辛溫脾胃止霍亂消痰辟氣脹反胃腹內冷痛壯陽暖腰

膝殺酒毒搗細用

白荳蔻氣熱味辛蕩散肺中滯氣主積冷氣寬膈止反胃吐逆消穀

下氣進食去皮搗細用

草豆蔻氣熱味辛

治風寒邪客在於胃口上善去脾胃客寒令人心

胃痛麵裹煨熟搗細用

益智仁氣熱味辛

治脾胃中受寒邪和中益氣治多唾於補中藥內

兼用不可多服去皮搗細用

川椒氣熱味辛

主邪寒溫中除寒痺堅齒髮明目利五臟凡用炒去汗

及合口者手搓細用

縮砂仁氣溫味辛

治脾胃氣結滯不散主虛勞冷瀉心腹痛下氣消食

搗細用

乾薑氣熱味大辛

治沉寒痼冷腎中無陽脈氣欲絕黑附子為引用水

同煎薑附湯是也亦治中焦有寒水洗慢火炮裂後剉細用

玄胡氣辛破血治氣婦人月水不調小腹痛溫腹腰膝破散癥瘕

搗細用

乾生薑氣溫主傷寒頭痛尋寒上氣痰嗽止嘔吐生薑同治與半

夏等分治心下急痛鋤用

良薑味辛熱主胸中令霍亂腹痛及胃嘔食轉筋瀉利下氣消宿食

錒細用

吳茱萸味辛熱

治寒在咽噎壅塞胸中經言咽膈不通食不下食

則嘔令人口開目眩寒邪所結氣不得上下此病不已令人寒中腹滿膨脹下利寒氣用之如神諸藥不可代也洗出苦味照

乾搗用

厚朴味辛溫能除腹脹若虛弱人雖腹脹宜斟酌用之寒脹是也大

熱藥中兼用結者散之神藥也誤服脫人元氣切禁之紫色昔

佳去皮錒碎薑製微炒剉搗到竹篩篩用

茴香味辛平破一切臭氣調中止嘔下食炒黃搗細用

紅花氣溫主產後口噤血運腹內惡血不盡絞痛破留血神驗手

搗碎用

神效煖消食治脾胃食不化須用於脾胃藥中少加之微炒黃用

# 濕化成

中方

戊濕其本氣平 其蒸氣溫涼寒熱在人以胃應之

已土其本味鹹 其蒸味辛甘鹹苦在人以脾應之

人參補治脾肺陽氣不足及肺氣促短氣非升麻為引用不能

補上升之氣升麻一分人參三分可為相得也若補下焦元氣

瀉腎中火邪茯苓為之使其草甘平生用為君此藥能補中緩

中短氣少氣瀉肺脾胃火邪善去莖中痛或加苦練酒煮玄胡

為王尤好尤效去莖細用

黃芪氣溫治虛勞自汗補肺氣實皮毛瀉肺中火脉弦自汗善治

脾弱血脈不行瘡瘍內托陰證瘡瘍必用之去莖鉗碎對

補到竹節齊之用

甘草

氣平味甘

生用大涼瀉熱火灸則溫能補上中下三焦元氣調和

諸藥共為力而不爭性緩善解諸急故有國老之稱去皮剉碎

剉桶剉竹節齊之用

當歸

氣溫味甘

和血補血尾破血身和血用以溫水洗去土酒製焙晒

乾去芦剉細用

熟地黃

氣寒味甘

酒晒蒸如烏金假酒力則微溫大補血虛虛損血衰

人須用善黑髮髮忘蘿蔔剉用

半夏

氣散寒味辛平

治寒痰及形寒飲冷傷肺而咳大和胃氣除胃寒進

飲食太陽痰厥頭痛非此藥不能除也湯泡七次剉細用

白木

氣溫味甘

能除濕益燥和中益氣利腰膝開血除胃中熱搗碎剉

羅紙羅過用

蒼木棘溫味主治與白木同若塗上溫發汗功最大若補中焦除濕力不如白木溫味泚浸刮去皮搗細用

橘紅溫味

微苦

能益氣加青皮減半去氣滯推陳致新若補脾胃不

去白理胸中肺氣去白搗細用

青皮溫味

辛

主氣滯消食破積結膈氣去穢搗細用

藿香溫味

辛

療風水去惡氣治脾胃吐逆霍亂心痛去枝並用葉

以手搓細用

檳榔溫味

辛

治後重如神性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極搗

細用

廣茂溫味

苦平

主心膈痛飲食不消破疔瘰癧氣最良火炮劍開搗細

紗羅上過用

京三稜溫味

辛

主老瘕癥瘕結塊婦人血脉不調心腹刺痛火炮劍



開搗細紗羅上過用

阿膠

氣微溫味甘平

主心腹痛血崩補虛安胎堅筋骨和血脉益氣止痢

慢火炮肥搓細用

訶子

氣溫味甘苦

主腹脹滿飲食不下消痰下氣通利津液破胸膈結氣

治久痢赤白腸風去核剉用

桃仁

氣溫味甘苦

治大便血結血祕血燥通潤大便七宣丸中用之專

療血結破血湯中去皮尖研如泥用

杏仁

氣溫味甘苦

除肺燥治氣燥在胸膈麩炒去皮尖用

大麥蘗

氣寒味甘

補脾胃虛寬腸胃先搗細炒黃色取麩用

紫草

氣寒味甘

主心腹邪氣五疸補中益氣利九竅通水道療腹腫脹

瀉去土用茸剉細用之

蘇木

氣平味甘

主破血產後血脹滿欲死排膿止痛消癰腫瘀血月

經不調及血運口噤細用

# 燥降收

氣之薄者陽中之陰

氣薄則發泄

辛甘淡平寒涼是也

茯苓氣平

朱能

止渴利小便除濕益燥和中益氣利腰臍間血為

主治小便不通溺黃或赤而不利如小便利或澁服之則大損  
人目如汗多人服之損元氣夫人壽醫云赤利白補上古無此  
說去皮搗細紗羅過用

猪苓

氣平

大燥除濕比諸淡滲藥大燥亡津液無濕證勿服去黑

皮裏白者佳搗羅過用

琥珀

氣平

安五臟定魂魄消痰血通五淋搗細紗羅過用

澤瀉

氣平

除濕之聖藥也治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令

人目盲搗碎紗羅過用

滑石氣寒性沉重能泄氣上令下行故曰滑則利竅治前陰竅溢

不利利竅不比與滲淡諸藥同白者佳搗水飛用

瞿麥氣寒主閉格諸疝結小便不通治腫癰排膿明目去翳破胎

墮子下閉血逐膀胱邪熱去枝用穗鋤細用

車前子氣寒主氣癃閉利水道通小便除溫痺治中風熱衝目赤

痛搗細紗羅過用

木通氣平主小便不通導小腸中熱去蒼皮鋤碎剉桶剉竹篩齊

用

燈草通草氣平通陰竅溢不利利小水除水腫治五淋閉鋤細生

用

五味子氣溫大益五臟之氣孫真人云五月常服補五臟氣遇夏

月季月間人困乏無力乃無氣以動也以黃芪人參麥門冬少

加黃藥剉煎湯服使人精神倍加兩足筋力湧出生用

白芍藥

氣微寒  
味酸

補中焦之藥得炙甘草為輔治腹中痛如夏月腹

痛少加黃芩若惡寒腹痛加肉桂一分白芍藥二錢炙甘草一

錢半此仲景神品藥也如冬月大寒腹中痛加桂一錢半水二

觔煎一觔去粗剉碎剉搗剉竹篩齊用

桑白皮

氣寒  
味苦

主傷中五勞羸瘦補虛益氣除肺中水氣止唾血

熱渴消水腫利水道去皮剉碎剉搗剉竹篩齊用

天門冬

氣寒  
味苦

保肺氣治血熱侵肺上喘氣促加黃芪人參用之

為主如神湯浸去心曬乾用

麥門冬

氣寒  
味苦

治肺中伏火肺氣欲絕加五味子人參三味謂之

生脈散補肺中元氣不足湯浸去心用

犀角

氣寒  
味苦

主傷寒溫疫頭痛安心神止煩乱明目鎮肝治中風

失音小兒癩豆風熱驚癩鎊為末用之

烏梅氣平主下氣除熱煩滿安心調中治痢止渴以鹽豉為白梅

亦入除痰藥去核細用

牡丹皮氣寒治腸胃積血及衄血吐血之要藥犀角地黃湯中之

一味也細用

地骨皮氣寒解骨蒸肌熱主消渴去風溫痺堅筋骨去骨用皮剉

細用

連翹氣平主寒熱瘰癧諸惡瘡腫除心中客熱去胃虫通五淋以

手搗碎用

枳殼氣寒治胸中痞塞泄肺氣麩炒去穰搗細紗羅過用

枳實氣寒除寒熱破結實消痰癖治心下痞逆氣脇痛麩炒去

穰搗羅過用

# 寒沉藏

味之厚者陰中之陰  
味厚則泄

酸苦鹹氣寒是也

大黃

類寒其性走而不守瀉諸實熱大腸不通瀉腸胃熱專治不

大便去皮剉碎竹篩齊用

黃蘗

味苦

治腎水膀胱不足諸痿厥腰脚無力於黃芪湯中少加

用之使兩足膝中氣力湧出痿軟即時去也蜜炒為細末治口

瘡癰癢必用藥也去皮剉碎剉桶剉竹篩齊用

黃芩

味苦

治肺中濕熱療上熱日中赤腫斑肉壅盛必用之藥

世肺受火邪上逆於膈下補膀胱之寒水不足乃滋其化源去

皮并黑腐剉細剉桶剉竹篩齊用

黃連類苦瀉心火除脾胃中濕熱治煩惡心鬱熱在中焦元元欲

吐治心下痞痛仲景云治九種心下痞瀉心湯皆用之去須剉

碎用之

石膏

氣寒味辛

治足陽明經發熱惡熱燥熱潮熱自汗小便濁赤大

渴引飲身熱肌肉壯熱苦頭痛白虎湯是也善治本經頭痛若無此證醫者誤用有不可勝救也搗細羅用

草龍膽

氣寒味大苦

治赤目腫痛睛脹肉高起痛不可忍以桑胡為

生治眼疾必用之藥也去芦剉碎剉桶剉竹篩齊用

生地黃

氣寒味苦

涼血補益腎水真陰不足以藥大寒宜斟酌用於傷

人胃氣剉碎用

知母

氣寒味大辛

治足陽明火熱大補益腎水膀胱之寒刮去黑皮苗

裏白者佳剉細用

漢防己

氣寒味大苦

療腰以下至足濕熱腫盛脚氣補膀胱去晉熱行

十二經去皮剉細剉桶剉竹篩齊用

茵陳蒿

氣微寒 味苦平

除煩熱主風濕寒熱邪氣熱結黃疸通身發黃小

便不利去枝用葉手搗碎用

朴硝

氣寒味 苦辛

除寒熱邪氣逐六腑積聚結固血癖胃中食飲熱結

血閉去停痰痞滿消毒生用

葶藶根

氣寒 味苦

主消渴身熱煩滿大熱補虛安中通月水消腫毒瘰

血及熱狂瘡瘍搗細羅過用

牡蠣

氣微寒 味鹹平

主傷寒寒熱溫瘧女子帶下赤白止汗心痛氣結澀

大小腸治心脇下痞燒白搗羅用

苦參

氣寒味 苦

足少陰腎經之君藥也治本經須用劍細剉搗羅用

節齊之用

地榆

氣微寒 味苦平

主產乳七傷帶下月經不止血崩之病除惡血止痛

一治腸風泄血小兒疳積性沉寒入下焦治熱血痢用



川練子

苦寒未平

主傷寒大熱煩躁殺三虫疥瘡通利大便小便搗

細用

山梔子

微苦寒未

治心煩懊懣煩不得眠心神顛倒欲絕血滯小便

不利搗細用

香豉

苦寒

主傷寒頭痛煩燥滿悶生用之

氣味白

厚薄之

寒熱其

陰陽枝

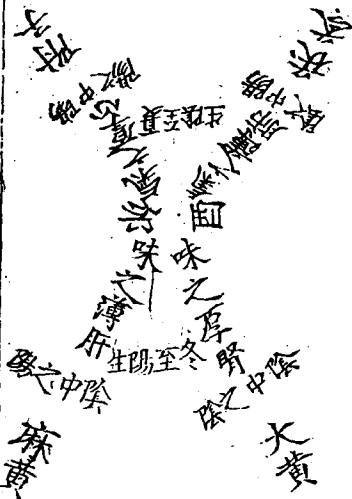
升降之

之圖其

升降者天地之氣交

扶苓味淡為在天之陽陽也陽當上行何為利水而泄下經云氣

之薄者乃陽中之陰所以扶苓利水而泄下然而泄亦不離乎



調胃之甘 樂胡之甘

陽之體故入手太陽也

麻黃 苦為在地之陰陰也陰當下何謂發汗而升上經云味之薄者乃陰中之陽所以麻黃發汗而升上亦不離乎陰之體故入手太陽也

附子

熱氣之厚者乃陽中之陽故經云發熱

大黃

苦味之厚者乃陰中之陰故經云泄下

粥

淡為陽中之陰所以利小便

茶

苦為陰中之陽所以清頭目

清陽發腠理

清之清者也

清陽實四肢

清之濁者也

濁陰歸六腑

濁之濁者也

濁陰走五臟

濁之清者也

。藥性要旨

甘藥平升微寒平亦升其辛藥平降

甘寒瀉火苦寒瀉濕熱苦其寒瀉血熱

用藥升降浮沉補瀉法

肝膽味辛補酸瀉氣溫補涼瀉

肝膽之經前後寒熱不同逆順互換入求責法

心小腸味鹹補其瀉氣熱補寒瀉

三焦命門補瀉同

脾胃味甘補苦瀉氣溫涼寒熱補瀉

各從其宜道從互換入求責法

五臟更相平也若一臟不平所勝平之此之謂也故云安穀則

昌絕穀則亡神無所居仲景云水入於經其血乃成穀入於胃

脈道乃行故血不可不養氣不可不溫血溫氣和榮衛流行常

保斯命

臟氣法時補瀉法

肝苦急上食甘以緩之

心苦緩急食酸以收之

肺苦氣上逆急食苦以泄之

脾苦濕急食苦以燥之

腎苦燥急食辛以潤之

開腠理致津液通氣也

肝欲散急食辛以散之

以辛補之以酸瀉之

心欲軟急食鹹以軟之

以鹹補之以甘瀉之

脾欲緩急食甘以緩之

以甘補之以苦瀉之

肺欲收急食酸以收之

以酸補之以辛瀉之

腎欲堅急食苦以堅之

以苦補之以鹹瀉之

此五者有辛酸甘苦鹹各有所利或散或收或緩或急或軟或堅四時五臟病隨五味所宜也

君臣佐使法

帝曰方有君臣何謂也岐伯曰主病之為君佐君之為臣應臣之

焉使非上下三品之為也帝曰三品何謂曰所以明善惡之殊貴也

凡藥之所用者皆以氣味為主補瀉在味隨時換氣主病者為君假令治風者防風為君治上焦熱黃芩為君中焦熱黃連為君下焦濕熱防己為君治寒附子之類為君看煎見何證以佐使藥分治之此制方之要也本草說上品藥為君各從其宜

治法綱要

氣交變論說五運太過不及云云夫五運之政猶權衡也高者抑之下者舉之化者應之變者復之此生長化收藏之理氣之常也失常則天地四塞矣

失常之理則天地四時之氣而所運行故動必有靜勝必有復乃天地陰陽之道也

抑舉辨

假令高者抑之非高者固當抑也以其本下而失之太高故抑之而使下若本高何抑之有  
假令下者舉之非下者固當舉也以其本高而失之太下故舉之而使高若本下何舉之有

用藥用方辨

仲景表虛制桂枝湯桂枝味辛熱發散為陽體輕本乎天者親上故桂枝為君芍藥甘草佐之陽脉瀋陰脉弦法當腹中急痛仲景制小建中湯芍藥味酸寒主收補中本乎地者親下故芍藥為君官桂甘草佐之一則治表虛一則治裏虛各言其主用也後之人用古方者觸類而長之則知其本而不至於誤矣

藥味專精

聖光庚辰六月中許伯威五旬有四中氣本弱病傷寒八九日醫  
者見其熱甚以涼劑下之又食梨三四枚傷脾胃四肢冷時昏憤  
請予治之診其脉動而中止有時自還乃結脉也亦心動悸吃噎  
不絕色青黃精神減少目不欲開踈卧惡入語予以灸甘草湯治  
之成無已云補可去弱人參大棗其補不足之氣桂枝生薑辛益  
正氣五臟萎弱榮衛涸流溫以潤之麻仁阿膠麥門冬地黃之其  
潤經益血復脉通心加桂枝人參急扶正氣滅生地黃恐損傷氣  
到一兩服之不效予再思脉病對莫非藥陳腐而不效乎再於市  
鋪選靈氣味厚者再煎服之其病減半再服而愈凡藥昆蟲草木  
生之有地根葉花實採之有時失其地性味小異失其時氣味不  
全又况新陳不同精粗不等倘不擇用用之不效醫之過也內經  
云司歲備物氣味之專精也修合之際宜加意焉



衛生寶鑑卷之二十三